

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *KINESIO TAPING* DAN
AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PENDERITA *OSTEOARTHRITIS GENU* LANJUT USIA**



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana
Fisioterapi

Disusun Oleh :

AYU AMALIA PERMATASARI

J120 160 053

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PRASYARAT GELAR

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *KINESIO TAPING* DAN AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS GENU* LANJUT USIA

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam

Program S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Hari : Kamis

Tanggal : 2 Juli 2020

AYU AMALIA PERMATASARI

J120 160 053

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *KINESIO TAPING* DAN
AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PENDERITA *OSTEOARTHRITIS GENU* LANJUT USIA**

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang

Hasil Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surakarta

Disusun Oleh:

AYU AMALIA PERMATASARI

J120 160 053

Telah disetujui oleh:



Dr. dr. Siti Soekiswati., MHKes

NIK : 0611096801

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *KINESIO TAPING* DAN AKUPRESUR
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS GENU*
LANJUT USIA**

Oleh :

AYU AMALIA PERMATASARI

J120 160 053

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Pada tanggal : Kamis, 02 Juli 2020

Pembimbing

Dr. dr. Siti Soekiswati., MHKes

NIK : 0611096801

Penguji:

1. Dr. dr. Siti Soekiswati., MHKes ()
2. Arin Supriyadi, SST.FT., M.Fis ()
3. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc ()

**Menyetujui,
Kaprodin Fisioterapi**



Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc
NIK. 748

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Terapi *Kinesio Taping* dan Akupresur terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *Osteoarthritis Genu* Lanjut Usia” tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi atau lembaga pendidikan lainnya dan merupakan hasil karya orisinal saya sendiri. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil publikasi maupun yang belum atau tidak dipublikasi, telah dijelaskan sumbernya dalam penulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 23 Juni 2020



Ayu Amalia Permatasari

HALAMAN MOTTO

“Don’t think about what can happen in a month. Don’t think about what can happen in a year. Just focus on the 24 hours in front of you and do what you can to get closer to where you want to be.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Berkat kehadiran kedua orang tua, hidup terasa begitu mudah dan penuh kehangatan. Segala perjuangan saya dalam menjalankan skripsi hingga titik ini saya persembahkan secara istimewa kepada dua orang paling berharga dalam hidup saya, **Ahmad Sardi S.E**, dan **Heni Handayani S.Pd** serta adik saya **Ainaul Mega Putri**. Terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa yang selalu kalian panjatkan di setiap sepertiga malam. Saya akan tumbuh, berusaha keras untuk menjadi yang terbaik yang bisa mewujudkan apa yang kedua orang tua saya harapkan.

Tidak lupa juga kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan Fisioterapi Angkatan 2016, teman-teman Monbebe, dan teman-teman yang lain dengan rendah hati telah membantu, menolong, serta menghibur saya dalam proses mengerjakan skripsi ini.

Kemudian kepada Dosen pembimbing (Ibu Siti), Dosen penguji (Bapak Arin dan Ibu Isnaini), serta dosen-dosen lainnya juga kampus tercintaku UMS atas waktu yang telah kalian berikan kepada saya untuk mendidik dan membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyanyang. Penulis panjatkan puji syukur kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “PENGARUH KOMBINASI TERAPI *KINESIO TAPING* DAN AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS GENU* LANJUT USIA”.

Skripsi ini diajukan guna melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan makalah ini :

1. Kedua orang tua Ahmad Sardi S.E dan Heni Handayani S.pd, adik saya Ainaul Mega Putri, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang besar bagi penulis.
2. Bapak Prof Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
4. Ibu Isnaini Herawati S.Fis., M.Sc, selaku Ka. Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Dr. dr. Siti Soekiswati, MHKes, selaku Pembimbing Skripsi.
6. Segenap dosen pengajar, karyawan, staff, dan tata usaha Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Salwa, Mutiara, Nafi, Nisak, Rindang, Saroh, Aifa, Megan, Agiel, Enca, Martina, Mba yuyu yang telah membantu, menghibur, mendukung, serta mendoakan saya dalam menjalankan skripsi ini.
8. Monsta X dan Wonho yang telah membantu memberikan motivasi serta hiburan yang tiada henti.
9. Teman-teman monbebe, Sella, Alfi, Kak Diana, Kak Fadil, Vita yang telah berbaik hati mendoakan saya.
10. Sahabat, teman, dan orang-orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
11. Teman-teman seperjuangan SI Fisioterapi angkatan 2016 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terlepas dari segala hal tersebut, penulis sadar sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karenanya penulis dengan lapang dada menerima segala kritik dan saran agar penulis dapat memperbaiki proposal ini. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih. *Jazzakumullah Khairan.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 16 Juni 2020

Penulis,



Ayu Amalia Permatasari

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *KINESIO TAPING* DAN AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS GENU* LANJUT USIA

Latar Belakang : *Osteoarthritis Genu* (OA Genu) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang progresif, yang ditandai dengan timbulnya kerusakan pada kartilago, terjadi pertumbuhan *osteofit* yang abnormal, kapsul sendi merenggang, muncul tanda peradangan dan terjadi kelemahan otot-otot sekitar sendi yang menimbulkan nyeri lokal pada area lutut. Salah satu penanganan nyeri pada OA Genu adalah dengan menggunakan modalitas *Kinesio Taping* yang dikombinasikan dengan Akupresur. Metode ini merupakan metode yang aman, relatif tidak mahal, mudah diaplikasikan, dan memiliki sedikit efek samping serta merupakan intervensi yang cocok untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kinerja atau aktivitas otot, lingkup gerak sendi dan propioseptik.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penurunan nyeri fungsional terhadap lanjut usia penderita *Osteoarthritis Genu* dengan kombinasi intervensi Akupresur dan *Kinesio Taping*.

Metode Penelitian : Jenis penelitian dengan *Quasi Experimental Design* menggunakan *Pre* dan *Post test*, dan terdapat satu kelompok perlakuan. Jumlah sampel 10 orang diambil dengan menggunakan teknik *purpose sampling*.

Hasil Penelitian : Hasil Uji *Paired t-test* Kombinasi Akupresur dan *Kinesio Taping pre-post* menggunakan WOMAC, skor nyeri dengan nilai *sig. (2-tailed)* 0,000. Hasil Uji *Independen t-test* Kombinasi Akupresur dan *Kinesio Taping pre-post*, skor nyeri dengan nilai *sig. (2-tailed)* 0,000.

Kesimpulan: Pemberian intervensi kombinasi Akupresur dan *Kinesio Taping* berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada penderita *Osteoarthritis Genu* lanjut usia.

Kata Kunci : Akupresur, *Kinesio Taping*, *Osteoarthritis Genu*, Lanjut Usia, Penurunan Nyeri.

ABSTRACT
THE COMBINATION EFFECT OF KINESIO TAPING AND
ACUPRESSURE TO DECREASE PAIN IN PATIENTS WITH
OSTEOARTHRITIS GENU ELDERLY

Background : Osteoarthritis genu (OA genu) is one of progressive degenerative diseases, characterized by the onset of damage to the cartilage, abnormal osteophyte growth occurs, the capsule of the joints are stretchable, existed signs of inflammation and weakness of muscles surrounding the joints that cause local pain in the knee area. One of pain treatment in OA Genu is to use Kinesio Taping modalities combined with Acupressure. This method is a safe method, relatively inexpensive, easy to apply, and has little side effects as well as an intervention that is suitable for reducing pain, improving performance or muscle activity, the scope of motion of joints and proprioception.

Research Aims : To find out the influence of functional pain to the elderly patients with Osteoarthritis Genu with combination of acupressure and Kinesio Taping interventions. **Research Method :** Type of studies with Quasi Experimental Design using Pre and Post test, and there is one treatment group. The sample number of 10 people taken using the purpose sampling technique.

Research Result : Paired t-test result combination of Acupressure and Kinesio Taping pre-post using WOMAC, a pain score with a value of sig. (2-tailed) (0.000). Independent test result t-test combination Acupressure and Kinesio Taping pre-post, pain score with a value of sig. (2-tailed) (0.000).

Conclusion : A combination intervention of acupressure and Kinesio Taping affect the reduction of pain in elderly patients with Osteoarthritis.

Keywords : Acupressure, Kinesio Taping, Osteoarthritis Genu, Elderly, Decreased pain.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
B. Tinjauan Teori	6
1. Lanjut Usia	6
2. <i>Osteoarthritis</i> (OA)	6
3. Nyeri.....	7
4. Kinesio Taping (KT)	8
5. Akupresur	9
C. Kerangka Berpikir	11
D. Kerangka Teori.....	12
E. Hipotesa.....	12

BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis Penelitian	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	15
E. Definisi Konseptual	15
F. Definisi Operasional	15
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	18
H. Teknik Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Gambaran Umum Penelitian	21
1. Responden Berdasarkan Usia.....	22
2. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
3. Responden Berdasarkan IMT.....	23
4. Responden Berdasarkan Pekerjaan	23
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data	25
1. Uji Normalitas	25
2. Uji Pengaruh	26
3. Uji Korelasi	27
C. Pembahasan	28
D. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Derajat Hubungan	20
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Usia.....	22
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4. 3 Resonden Berdasarkan IMT.....	23
Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Pekerjaan	24
Tabel 4. 5 Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Total WOMAC	25
Tabel 4. 6 Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Nyeri WOMAC.....	25
Tabel 4. 7 Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Kekakuan WOMAC.....	25
Tabel 4. 8 Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Fungsional WOMAC	26
Tabel 4. 9 Uji Pengaruh Total Score WOMAC	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	11
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	12
Gambar 3. 1 Titik <i>Acupoint</i>	16
Gambar 3. 2 Aplikasi <i>Kinesio Taping</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Lembar *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Uji Normalitas (total score WOMAC, nyeri WOMAC, kekakuan WOMAC, fungsional WOMAC)
- Lampiran 5 : Hasil Uji Pengaruh (skor total WOMAC, nyeri WOMAC, kekakuan WOMAC, fungsional WOMAC)
- Lampiran 6 : Lembar Kuisioner WOMAC
- Lampiran 7 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

KT	: <i>Kinesio Taping</i>
OA Genu	: <i>Osteoarthritis Genu</i>
Lansia	: Lanjut Usia
ACR	: <i>American Collage of Rheumatology</i>
WOMAC	: <i>Western Ontario and McMaster Universities</i>